

# 令和7年度 1月 第10回 組長会

日時 1月17日(土)  
場所 御立児童館  
時間 18:30

## 1. 自治区総会

- ・日時 : 3/15(日) 14:00~ @美里交流館 多目的ホール  
受付開始 12:30~ ※自治区受付と氏子総会受付2か所あります  
※鶯取神社氏子総会: 13:00~ 同日、同会場、現・新組長出席で行います
- ・出席者: 現・新組長  
※自治区総会后(15:00頃より)3月度の組長会を行います。(現・新組長出席)  
※現組長さんに総会開催案内・委任状をお渡しします  
一部は新組長さんに渡してください  
※欠席される場合は現・新組長を問わず委任状を2/21(土)組長会時に提出  
或いは、2/28(土)までに各自で児童館ポストへ投函ください

## 2. 自治区自主防災会

防災訓練 2/7(土) 9:30~ @豊田市防災学習センター

## 3. 2月組長会

2/21(土) 18:30~ @御立児童館 ※印鑑をご持参ください。

※組長さんに本年度の活動費をお渡しします

## 4. その他

- ・ごみ立哨 1/23(金) 資源の日 1/28(水) 埋めるごみ 2/11(水) 金属ごみ
- ・児童館清掃 1/25(日) 8:00~ (責任者 鬼頭評議員 090-4852-4178)  
4・16・28・39・40組長

※都合の悪い場合は必ず責任者にご連絡ください

- ・令和8年度 御立元気アップ教室募集  
※現在の登録参加者も含めて、参加申込書に記入して下さい。  
申込書は次回2/21(土)組長会に提出して下さい(申込なき場合も)
- ・ごみステーション移動計画作成(31、32、33、34、35、37組)  
※組長会終了時に担当組長さんへ記入用紙を配布します。  
2/13(金)までに児童館ポスト、北村自宅ポストに提出して下さい。

### 【組長手持資料】

- ・ 総会のご案内・委任状(現・新区長)

### 【全戸配布】

- ・ みたちだより(新年号)
- ・ 野見小学校150周年記念ファイル

### 【回覧】

- ・ 令和8年度 御立元気アップ教室募集
- ・ 豊田スタジアムのイベント予定(2月~3月開催分)
- ・ 令和8年度 とよた市民福祉大学(第11期)カリキュラム
- ・ 地球市民1分運動
- ・ おやこでたのしむ人形劇
- ・ スカウトめし食べてみま専科
- ・ 地域包括支援センターとよた苑
- ・ JA高橋テラス 軽トラ市
- ・ 福祉の回覧

令和7年度組長 様  
令和8年度組長 様

令和8年1月17日  
御立自治区長  
北村 猛志

## 令和7年度 御立自治区総会のご案内

日頃は、当自治区の運営にご理解ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。  
さて、令和7年度御立自治区定例総会を次のとおり開催しますので、ご出席を  
よろしく申し上げます。

### 記

**1.日 時： 令和8年3月15日（日） 14：00～**

※鷺取神社 氏子会総会が同時開催されます。

同日同会場で13：00～ 現・新組長にご出席をお願いします。

※受付は12：30～ 自治区、鷺取神社の各受付が設置してあります。

**2.場 所： 美里交流館 多目的ホール**

**3.その他：** 当日は令和7年度・令和8年度の組長さんにご出席して頂きます。

※欠席される場合は、2月28日（土）までに必ず児童館事務所まで

その旨をご連絡頂き、併せて下記の**委任状の提出**をお願いします。

（児童館ポストへの投函でも結構です）

※委任状には、令和7年度・令和8年度のどちらかを○印で囲んで下さい。

----- < 切り取り線 > -----

### 委任状

令和8年3月15日開催の御立自治区定例総会における議決事項に対する  
権限一切を、御立自治区長 に委任します。

令和8年 月 日

組

令和7年度 令和8年度

組長氏名

Ⓜ

いつまでもやりたいことができるカラダでいるために！ (1/3)

回覧



# 令和8年度 御立元気アップ教室 募集

主催; 御立 PSG(ピン、シャン、元気) 倶楽部

代表; 尾崎 宗太郎

『 自主グループ活動 』

後援; 御立自治区、豊田市 保健部 健康づくり応援課

私達高齢者は外出の控え過ぎで、運動不足になり、筋力、免疫力が落ち、健康への悪影響が心配されます。フレイル対策として、自ら健康を守り維持する為、開催を決めました。皆さん是非ご参加下さい。

【内 容】 ストレッチ、筋力・脳力アップトレーニング・元気アップ体操・筋トレ体操等

【参加費】 2,000 円/年

【対 象】 御立自治区にお住まいで 60 歳以上の方で下記日程にて大方参加できる方

【定 員】 25 名程度 (申込みは R8,2/21 (土)を最終日とする。募集 R8,1,17(土)組長会にて配布)

【日 程】 令和 8 年 4 月～令和 9 年 2 月 2 回/月 第 2、4 水曜日 全 22 回/年

回	日 程	回	日 程
第 1 回	4 月 8 日(第 2 水曜日)	第 12 回	9 月 23 日(第 4 水曜日)
第 2 回	4 月 22 日(第 4 水曜日)	第 13 回	10 月 14 日(第 2 水曜日)
第 3 回	5 月 13 日(第 2 水曜日)	第 14 回	10 月 28 日(第 4 水曜日)
第 4 回	5 月 27 日(第 4 水曜日)	第 15 回	11 月 11 日(第 2 水曜日)
第 5 回	6 月 10 日(第 2 水曜日)	第 16 回	11 月 25 日(第 4 水曜日)
第 6 回	6 月 24 日(第 4 水曜日)	第 17 回	12 月 9 日(第 2 水曜日)
第 7 回	7 月 8 日(第 2 水曜日)	第 18 回	12 月 23 日(第 4 水曜日)
第 8 回	7 月 22 日(第 4 水曜日)	第 19 回	R9,1 月 13 日(第 2 水曜日)
第 9 回	8 月 12 日(第 2 水曜日)	第 20 回	R9,1 月 27 日(第 4 水曜日)
第 10 回	8 月 26 日(第 4 水曜日)	第 21 回	R9,2 月 10 日(第 2 水曜日)
第 11 回	9 月 9 日(第 2 水曜日)	第 22 回	R9,2 月 24 日(第 4 水曜日)

【時 間】 午前 9:45～11:45 (2H) 受付 9:45～ ※当番者は 9:30～準備

【場 所】 御立児童館 遊戯室 (豊田市御立町 5 丁目 3 4 番地)

【申込み】 別紙お申込書へご記入ください。提出日; 2 月 21 日(土)組長会にて、各組長から

※年度毎の募集ですので、現在の登録参加者も、新たに再度申込み記入をして下さい。

【問合せ】 御立自治区 (火・金曜日: 午前 9 時～正午) ※申し込み無き場合でも白紙で提出

して下さい。

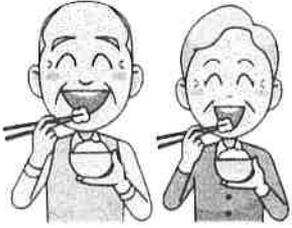


(電話) 89-0961

教室の詳細は裏面へ!

令和8年度 御立元気アップ教室 参加申込書

組  
組長名 \_\_\_\_\_



※本資料の組長さんへの配布日 令和8年1月17日(土)組長会にて  
 ※各組長さんは上記3項目(申込み日、組名、組長名)を記入して、申込者の記載を確認後、次の組長会 2月24日(土)に提出厳守でお願いします。  
 ※年度毎の募集ですので、現在登録参加者も新たに再度申込み記入をして下さい。  
 ※申込無き場合でも、申込名白紙で必ず提出して下さい。  
 組内回覧の確認とします。

	ふりがな 氏 名	〒郵便番号 住 所	電 話 番 号	備 考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				



回覧

2026年2月吉日

豊田スタジアム周辺自治区区民の皆様へ

株式会社豊田スタジアム

豊田スタジアムのイベント予定（2月～3月開催分）

日頃より豊田スタジアムの諸活動にご理解、また格別なるお力添えを賜り厚く御礼申し上げます。  
豊田スタジアムでは2月～3月に下記イベント（来場者3,000人以上）が開催されますので  
お知らせいたします。

記

月	日	イベント名	時間	来場見込
2月	8日（日）	明治安田生命 J1 百年構想リーグ 名古屋グランパス vs. 清水エスパルス	14:00 キックオフ	38,000 人
	21日（土）	明治安田生命 J1 百年構想リーグ 名古屋グランパス vs. V・ファーレン長崎	15:00 キックオフ	35,500 人
3月	14日（土）	明治安田生命 J1 百年構想リーグ 名古屋グランパス vs. ヴィッセル神戸	14:00 キックオフ	35,000 人
	18日（水）	明治安田生命 J1 百年構想リーグ 名古屋グランパス vs. サンフレッチェ広島	19:00 キックオフ	25,000 人

◆シャトルバス運行および車両通行止め

日にち	大会名・対戦カード	シャトルバス	車両通行止め時間（予定）
2/8（日）	J1 リーグ第1節 名古屋 vs. 清水	無	無
2/21（土）	J1 リーグ第3節 名古屋 vs. 長崎	無	無
3/14（土）	J1 リーグ第6節 名古屋 vs. 神戸	無	無
3/18（水）	J1 リーグ第7節 名古屋 vs. 広島	無	無

【通行止め区間】 鶯橋北交差点～加茂川橋西交差点、加茂川橋西交差点～防災ステーション～久澄橋

令和8年度

第11期

回覧

# とよた市民福祉大学

## 受講生募集

### 福祉入門コース

地域福祉の“はじめの一步”を学びます

#### 開催期間

令和8年6月～11月(全12回)

#### 受講要件

- ①豊田市在住の15歳以上の方  
(高校生以上)
- ②受講終了後に地域福祉活動をした  
いたい方
- ③12回すべてに出席できる方

上記すべてに当てはまる方

### 家庭介護コース

地域の担い手、地域の介護人材として  
介護の基礎を学びます

#### 開催時期

令和8年6月～8月(全8回)

#### 受講要件

- ①豊田市在住の15歳以上の方  
(高校生以上)
- ②介護に関心のある方、または  
受講終了後に介護の分野で  
活躍したい方
- ③8回すべてに出席できる方

上記すべてに当てはまる方

### 福祉入門・家庭介護 両コース共通事項

申込期間 令和8年3月3日(火)～31日(火) ※必着

受講料 3,000円

会場 豊田市福祉センター(豊田市錦町1丁目1番地1)

定員 30名程度 ※書類選考を行い、4月21日までに受講の可否を郵送

お問合せ  
お申込み

豊田市社会福祉協議会 共生推進課 (日・月・祝日休み)

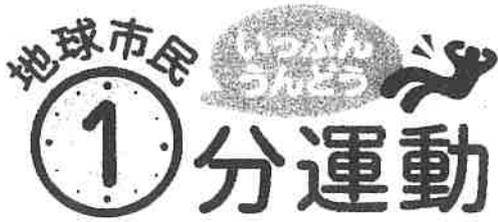
〒471-0877 豊田市錦町1丁目1番地1 (豊田市福祉センター2階)

Tel.0565-31-1294 / Fax.0565-33-2346

vc@toyota-shakyo.jp

お申込みはこちら→





# 1分で自分の健康と幸せを 自ら作りましょう

地球市民1分運動とは、時間を見つけて1分間ずつこまめに体を動かす健康法です。自宅でもこまめに体を動かし、体温を上げ免疫力を高めましょう。

今回のおススメ運動は「毛管運動」です

このような方におすすめ

- ★立ちっぱなしの人
- ★座りっぱなしの人
- ★記憶力や集中力を高めたい

## やりかた

- ①仰向けになり、手足を持ち上げます。
- ②そのまま、力を抜いた状態で振ります。

※ 自分の体力と体の状態にあわせて、振動の時間を徐々に増やしていきます。1分間振って休みます。それを3~5回繰り返します。

\*無理せず自分のペースで行いましょう

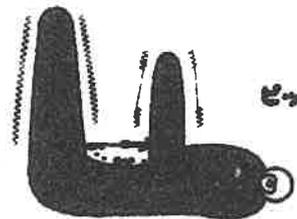


▶ QRコードを読み取ると  
動画(YouTube)をご覧いただけます！

ストレッチ



ビッカーマン



担当: 佐藤千明

一般社団法人Earth Citizens Organization(ECO)賛助会員  
(豊田happybrainCLUB)

電話: 090-5599-5235

メール: jcmcmecy@gmail.com



Earth  
Citizens  
Organization



美里交流館自主グループ 『いきいきplus体操』

毎月第1.3木曜日 10:30~11:10

2階 大会議室 600円/月

一般社団法人Earth Citizens Organization  
三重県志摩市阿児町鷺方3189-1

公式サイト  
erathcitizen.jp

\*この地球市民1分運動の活動は、一般社団法人ECOを支援して下さっている賛助会員やサポート店の皆様のご協力によって成り立っています。

美里交流館であそぼ😊

おやこでちのしむ  
にんぎょうげき

2月11日 水祝

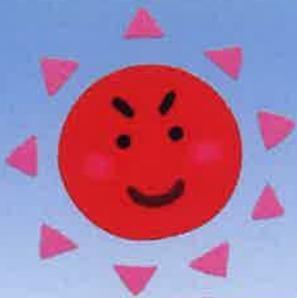
10:15~11:45

- 会場：美里交流館 多目的ホール  
出演：ボランティア人形劇団ころりん座  
豊田市こども図書館  
内容：人形劇の鑑賞、絵本の読み聞かせ  
対象：未就園児とその保護者  
定員：先着20組  
参加費：1組100円（当日徴収します）  
持ち物：水分補給用の飲み物  
申込み：1月17日（土）10:00~  
窓口優先、電話可（80-1697）



豊田市こども図書館  
職員による読み聞かせ  
があるよ！





# スカウトめし 食べてみま専科？

第9回

1月は…

## もちつき



【こんな料理です】

私たちボーイスカウト豊田 34 団は、昭和 50 年の 1 月に平井小学校で発団しました。毎年 1 月にはそれを記念して、発団式（誕生日会のようなもの）と餅つきを行っています。今年も 51 回目の発団式を行うことができそうです。つきましては、ぜひ、皆さんとともに発団を祝い、お餅を味わいたいと思います。そして、ぜひ、これからもいっしょに活動していきましょう。

- 日 時 令和 8 年 1 月 25 日（日） 10:00～12:00（少雨決行）
- 場 所 美里 2 区区民館（豊田市美里 2 丁目 2 0-7）
- 対 象 こども園児・小学生とその保護者 10 名程度  
※先着順 材料がなくなり次第終了
- 参加費 1 人 100 円（材料代の一部）  
※ 2 回参加すると、次の回の参加費は無料となります！

- ・食べ物扱いますので、必ず保護者同伴でご参加ください。
- ・飲み物、水分は各自ご用意ください。
- ・次回は 3 月 1 日（日）に、飯盒炊飯を予定しています。

※体験場所・内容等は変更になる場合があります。

能登半島地震から 2 年が過ぎました。先日は青森・北海道でも強い地震がありました。このあたりでも、いつ大地震が起ころうともおかしくないと言われています。もし、ライフラインが止まってしまった場合、ケガをしてしまった場合、私たちはどうすればよいのでしょうか。ただ助けを待っていればよいのでしょうか。ボーイスカウトでは、そんな時にきっと役に立つ力を、楽しみながらつけることができます。わんぱく坊主、おてんば娘、大歓迎です！ 待ってます！

【問い合わせ】

川上 次朗（団委員長）

☎090-3445-3935



@BOY\_SCOUT34



ホームページ



# 謹賀新年



## 元日や上々吉の浅黄空(あさぎぞら)

「元日を迎えたなあ。この上なく縁起の良い浅黄色の空だ」という意味の、小林一茶の俳句です。みなさんが見た元日の空は、なにいろでしたか？  
季節を感じる言葉遊びは、自然と脳が生き生きしてきます。小林一茶の俳句を借りて、○の部分を考えてみましょう。地域の方とも考えてみました。



元日や上々吉の○○○○○

今年の元日は何が印象に残っていますか？  
『今年の元日は、梅の香りがふわっとして振り向いたら、いくつか咲いていたの。なので【梅香る】かな！』(76歳女性)

○○○○○雪がふうわりふわりかな

実際は【うまさうな】が入ります。

『【真っ白な】しか思い浮かばないなあ』

(70歳男性)

『白つながりで【白い朝】は情景が浮かんでいいんじゃない?』(70歳女性)

『雪なんて全然降らなくなったわね。次降ったら【久方の】になるわ』(83歳女性)

夕焼けや○○○○○の初氷

実際は【唐紅の】が入ります。色だと、氷の色の【白透明の】とか？

『今日は風が冷たかったわね。そうだ、【冷たい風の】はどうかしら』(86歳女性)

みか(ん)はどんな言葉が浮かびまし(か)か？



## 今後の行事予定

### 認知症カフェ・家族交流会

2月24日(火)10時から

**要予約**

今年度最後の開催になります。ご参加やお問い合わせは、お電話でご連絡ください。

美里地区 高齢者の生活相談窓口

地域包括支援センターとよた苑



☎ (0565) 87-3700





JA高橋テラス

# 軽トラ市

開催

2月は



# 3日(火) 17日(火)

時間:午前9時頃~11時 ※商品がなくなり次第終了します。

会場:JA高橋支店・JA高橋テラスの敷地内

## 主な販売品(予定)

レタス 大根 ネギ 里いも  
ジャガイモ 人参 サツマイモ  
小松菜 チンゲン菜 有機肥料  
シフォンケーキ 豆腐 油揚げ  
その他加工品も販売予定です。

## 農家・グループ

百々有志の会  
高橋アスパの会  
豊田農ライフの会  
御立産直  
信濃屋豆腐店



☆ 天候や農作物の生育状況等により予告なく変更になる場合があります。

☆ 販売予定の農産物等に関するご質問にはお答え致しかねます。

3月の開催は  
3日(火)・17日(火)の予定です。

連絡先:JAあいち豊田

組合員振興課(0565)87-1101

後 援:豊田市農産物ブランド化推進協議会

※第1(木)・第2・4(火)



JA高橋テラスで手作りベーカリー  
&和菓子コーナー開催!!

★地元の3グループの方々が日替わりで  
安全安心、地産地消にこだわった手作り  
のパンや和菓子を販売します。

令和8年1月6日

野見小学校区にお住いの地域の皆様

野見小学校創立150周年記念行事 実行委員会

実行委員長 山村 昇平

豊田市立野見小学校

校長 鈴木早紀恵

## 豊田市立野見小学校創立150周年記念品クリアファイル配布に関するご案内

新春の候、地域の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は野見小学校の教育活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

表題にもあります通り、野見小学校は、去る12月6日に創立150周年記念行事を実施しました。地域の皆様にも午後の運動場開放にあわせてご来校いただき、小学生時代の思い出に浸ることで、私たちとともに創立150周年をお祝いしていただけたことに感謝申し上げます。

さて、創立150周年記念行事の開催にあわせ、記念品としてクリアファイルを作成しました。日頃から本校の教育活動を支えていただいている地域の皆様に、創立150周年のお祝いと日頃の感謝の気持ちを込めて、ささやかではありますが、野見小学校区の各世帯に一枚（※一戸あたり一枚）、創立150周年記念「クリアファイル」を配布させていただきます。

野見小学校はこれからも日々の教育活動を大切に、地域の宝である子どもたちの健全育成に努めてまいります。今後とも引き続き、野見小学校の教育活動に対して、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

## 【配布物】

## ○野見小学校 創立150周年記念クリアファイル

各世帯に一枚（※一戸あたり一枚）お受け取りください。

## 【その他】

○野見小学校在籍の児童には、既にクリアファイルを一人一枚配布してありますが、小学生のいる家庭についても家庭用としてお受け取りください。

○この件に関してご不明な点がございましたら、野見小学校 教頭 坂東までお問い合わせください。

☎電話：0565-80-0372