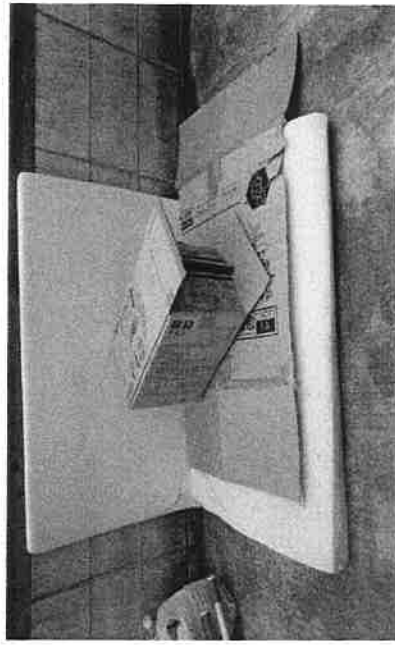
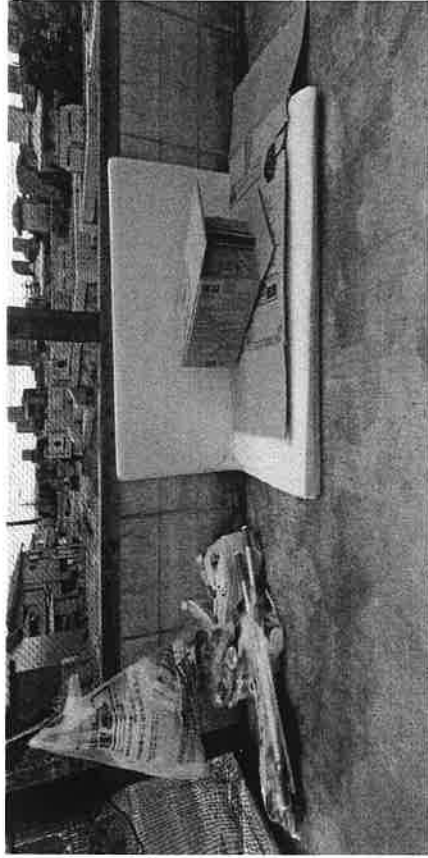


不法投棄は犯罪！

令和5年4月11日撮影



大墓ゴミステーション：マットレス、段ボールペットボトル・空缶・瓶・金属混在



美里中学南ゴミステーション：
指定外ゴミ袋に燃やすごみ他混在



神池東ゴミステーション：
粗大ゴミ（電子レンジ）



東高前ゴミステーション：
ビニール袋に燃やすごみ、ペット
ボトル他混在

回 覧

美里きらめき Net

だれでも

ボッチャ

ボッチャで
いい汗
かきましょう♪



「ボッチャ」って知っていますか？ヨーロッパ生まれの新しいスポーツで、パラリンピックの正式種目としても有名です！どなたでも楽しむことができますよ！みんなでボッチャ仲間になりませんか？

6月4日(日)・6月18日(日)

13時30分～15時30分

全2回講座 ※2回とも参加できる方優先

【対象】 小学校高学年以上の方

【定員】 先着20人

【場所】 美里交流館 大会議室

【参加費】 500円（初回に集金します）

【講師】 梶原秀幸氏

豊田市スポーツ推進委員

日本パラスポーツ協会障がい者スポーツ指導員

第21回あいちボッチャ競技大会優勝

【持ち物】 飲み物 不織布マスク タオル

【申込み・問合せ】 5月9日(火) 10時～

美里交流館 [窓口・電話] ※窓口優先

電話 0565-80-1697

小西麻衣さん（第2回ボッチャオープン
チャンピオンシップ女子の部優勝）、
吉永和樹さん（同大会男子の部3位）も
やってくる！

講座終了後は
美里交流館自主
グループになって
みんなでボッチャを
楽しみましょう！



ボッチャのルール

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。講座で丁寧に解説しますのでご安心ください♪



指定管理者（公財）豊田市文化振興財団



美里スポーツクラブの健康教室参加者募集

回覧

骨盤ダイエット

体験
500円

水曜日 13:30~15:00

月謝：会員 ¥3,000 未会員 ¥4,000

☆骨盤ダイエット体操&足つぼ体操で
骨盤のゆがみを治しませんか？



骨盤改善ヨガ

体験
500円

火曜日 10:15~11:15

月謝：会員 ¥3,600

未会員 ¥4,500

☆初めてでも体が硬くても大丈夫！

ヨガの呼吸や簡単なポーズを取り入れながら骨盤
周りを良くしていきます。



アロマテトックスyoga

体験
500円

日曜日 9:30~10:30

月謝：会員 ¥3,500 未会員 ¥4,500

チケット会員のみ 4枚5,000円

☆アロマオイルが漂う心地よい空間で
香りを楽しみながら行うヨガです。週替わりでハードと
リラックスを行うので好みのヨガを選択して受けて
いただけます。



スポーツウエルネス吹矢

体験
100円

月2回木曜日 13:30~15:00

月謝：会員 ¥1,800

未会員 ¥2,000

☆性別・年齢・車椅子の方問わず

誰でも手軽にゲーム感覚で楽しみながら
健康になれるスポーツです。精神力集中力が
身に付きます。



全身調整ヨガ

体験
500円

金曜日 13:30~14:30

月謝：会員 ¥3,600 未会員 ¥4,500

☆ヨガ初心者や体が硬い方、どなたでも参加できる
ハタヨガ教室です。ゆがみを
調整し、筋力も鍛え、
全身を調整していきます。



チェアエクササイズ

体験
800円

火曜日 11:15~12:15

月謝：会員 ¥4,500 未会員 ¥5,500 (月4回)

月謝：会員 ¥2,500 未会員 ¥3,500 (月2回)

※入会時に回数を選んでいただけます。

☆膝腰に不安があっても大丈夫！椅子を使った
ストレッチ&筋力トレーニングです。
体力筋力アップ、運動不足解消、
転倒予防、脳トレにおすすめです。



ストレッチホールエクササイズ

体験
800円

火曜日 10:00~11:00

月謝：会員 ¥4,500 未会員 ¥5,500 (月4回)

月謝：会員 ¥2,500 未会員 ¥3,500 (月2回)

※入会時に回数を選んでいただけます。

☆肩こり、腰痛、背中の凝り、

猫背改善、痛みや不快を改善

しませんか？



教室の詳細、体験の申し込みは
ホームページ、またはお電話、
窓口まで

体験、見学は随時募集しています。

〒471-0809 豊田市宝来町4-758-10

豊田市東山体育センター内

美里スポーツクラブ

☎0565-87-1226



教室詳細、体験申し込みは
ホームページ▶



回 覧

春祭り(秋葉神社大祭)の一部開催について

鷺取神社氏子会

会長 成田 晴実

日頃は、鷺取神社の諸行事に対して、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて4月29日(土)に予定している春祭りについて子供神輿の町内巡回を中止と致します。

尚幟立て・福引は再開し、子供神輿の展示を致します。

4月29日(土) 【昭和の日】

8:00 幟立て(小幟) 終了後 お神酒・お茶の接待

10:00 式典

11:00 祭囃子の奉納

13:00 子供神輿・祭囃子の展示

13:00 福引の開始 * 事前に配布の福引券をご持参下さい。

16:00 福引の終了

16:00 幟倒し 終了後 お神酒・お茶の接待

今後も引続き世間の状況を見ながら、行事の再開を検討致します。

各組 組長各位

令和5年4月吉日
鷺取神社氏子会
会長 成田 晴実

鷺取神社諸行事へのご協力をお願い

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃は、鷺取神社の諸行事に、多大なるご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて令和5年度、組長各位にはご多忙の折、大変恐縮ではございますが下記の諸行事への
お願い事項をご理解戴き、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

鷺取神社諸行事に伴うお願い事項

月度	内 容	回 覧	配 布	集 金	回 収	提 出
4月	春祭り（秋葉神社大祭）のご案内の回覧 * 4～7月計画	○				
5月	夏祭り（津島祭）の案内及び絵行灯奉納画の募集の回覧と用紙の配布	○	○			
	秋祭り（例大祭）の乙女の舞・巫女舞奉納者（小4・5年女子）募集の回覧	○				
6月	夏祭り（津島祭）のご案内と絵行灯奉納画の回収と提出				○	○
	秋祭り（例大祭）の乙女の舞・巫女舞奉納参加申込書の回収と提出				○	○
	* 8～11月計画	○				
7月						
8月	鷺取神社 神社費集金のお願いの回覧	○				
9月	鷺取神社 神社費の集金と納入			○		○
	秋祭り（例大祭）のご案内の回覧	○				
10月	御神符（伊勢神宮・熱田神宮・秋葉神社・鷺取神社）申込みの回覧	○				
	* 12～3月計画	○				
11月	御神符（伊勢神宮・熱田神宮・秋葉神社・鷺取神社）申込書の回収と提出				○	○
	年末年始の祭礼行事の案内の回覧	○				
12月	御神符の配布と集金		○	○		
	御神符の代金の納入					○
	厄祓い御祈祷のご案内の回覧	○				
1月	厄祓い御祈祷申込書の回収と提出				○	○
	入学奉告祭（小・中学校入学生）御祈祷のご案内の回覧	○				
2月	入学奉告祭御祈祷申込書の回収と提出				○	○
3月	春祭り（秋葉神社大祭）のご案内の回覧と福引券配布	○	○			
	令和5年3月17日（日）氏子会総会（予定）					

尚今後のコロナの影響にて、行事の変更等があります。

各氏子総代が担当する組

氏名	住所	電話	担当組
成田 晴実			2・3・11・14・18・19
山田 政典			6・7・13・31・32・35・40
成澤 克也			21・22・23・24・25・26・29
成田 春夫			1・4・17・20・27・28・30
中根 鉦一			5・8・9・10・34・37・38
伊藤 悟			12・15・16・33・36・39