

令和4年度 11月 第8回 組長会

令和4年11月19日(土) 18:00
御立自治区
1組~21組 18:15~18:45
22組~40組 19:00~19:30

1 後期分区費の集金

2 豊田市共同募金(赤い羽根・歳末たすけあい募金)の集金

3 令和5年度役員選考委員の決定について

選考委員(前区長) 細川章一

代表組長 1.御立町 6組 成田茂雄 2.美里4丁目 32組 萩原妙子

3.美里5丁目 28組 広瀬幸恵 4.美里6丁目 13組 荒川貴之

三役 区長・副区長2名

評議員 13名

12月の組長会終了後引き続き、第1回役員選考委員会を開催する

(4年度で退任される役員さん)

水野廉太郎副区長 (後任は任期3年=行事担当1年+区長2年)

評議員6名 3ブロック 旗 和宏(5・6組担当) 5ブロック 水野新太郎(9・10組担当)

7ブロック 伴 陽光(14・15・16組担当) 9ブロック 仁木正明(20・21・22・23組担当)

10ブロック 久保久男(24・25・26組担当) 12ブロック 伊藤 悟(31・32・33・34・35組担当)

(該当する組の組長さんはブロックで話し合いをして次の評議員さんの選出をお願いします)

4 安否確認訓練・防災訓練 12月10日(土)

1)安否確認 12月10日(土)7:30~9:00

2)防災訓練 12月10日(土)9:30~11:45

5 その他

1)年末の交通安全市民運動 12/1(木)~12/10(土)

組長さんには 登下校の見守りをお願いします

2)愛のパトロール 次回は12月10日(土)16:00~

御立・美里6丁目 (班長)伴 陽光 (塚本一雅評議員 加藤 剛評議員 6・7・14・16組組長)

美里4丁目・5丁目 (班長)仁木正明 (高山 登評議員 29・36・23・30・37・40組組長)

3)墓地の清掃 12/11(日) 午前8時(雨天決行)大墓・市塚に墓地のある方

4)令和4年度豊田市中消防署・名古屋市消防航空隊合同昼夜間離着陸訓練の実施

令和4年12月7日(水) 午後3時30分から午後6時30分まで

豊田市森町(矢作川豊田防災ステーション)

昼夜におけるヘリコプター離着陸訓練

5) ごみ立哨 11/23(水)埋めるごみ・11/25(金)資源の日・12/14(水)金属ごみ

児童館の掃除 11/27(日) 午前8時から(責任者 伴 陽光評議員)

2・14・26・38組の各組長さん

(都合の悪い場合は次の組長と交替し必ず責任者にご連絡ください)

6)令和5年度組長名の報告書提出について(12/19(土)の組長会に提出願います)

7)年末年始の区区事務所(児童館事務所)の休み

12/30(金)・1/3(火)は休みとします 令和5年は1/6(金)より事務所仕事始め

〈組長手持資料〉

- ・令和5年度組長名報告書
- ・安否確認チェック表
- ・安否確認訓練と防災訓練の実施について

〈回覧〉

- ・令和4年度御立自治区安否確認訓練のお知らせ
- ・墓地の清掃について
- ・健康づくりボランティア ヘルスサポートリーダーになろう
- ・豊田マラソン大会 交通規制図(予定)
- ・防犯あいち
- ・とよた健康づくりウォーキング
- ・全身調整ヨガ
- ・1分運動
- ・JA高橋テラス 軽トラ市
- ・美里の風

重要なお知らせです必ず確認願います

安否確認訓練のお知らせ

実施日: 令和4年12月10日(土)午前7時地震発生 of 自治区放送
玄関先に無事を知らせるタオルを掲げ、安否を発信して下さい
皆様のご協力を是非お願いします。

訓練の目的

- ・一人ひとりが意識を高め、もしもの時には近隣のスムーズな助け合い
- ・震度5強以上の地震が発生したら、無事を知らせるタオルを掲げる
- ・タオルで安否発信、救助が必要な人の明確化と早期発見に繋げる

◎もしもの時、上記がスムーズにできるように訓練をする

訓練の実施内

- ・地震放送発生で各世帯、無事を知らせるタオルを玄関先に掲げる
- ・各組長は、組内各世帯の安全を確認する(タオルを確認する)
- ・午前9時各組長の安否確認報告を以って終了

黄色の無事です
タオルを掛ける

無事表示タオルの掲示

門扉に掛ける



郵便受に掛ける



ドアノブに掛ける



問い合わせは御立自治区自主防災会会長

携帯電話番号

090-8083-9789

令和4年11月19日
御 立 自 治 区
区 長 水野吉朗

御立自治区内

大墓・市塚墓地所有者 各位

墓地の清掃作業実施について(ご案内)

日頃は、御立自治区行政に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、墓地所有者の皆様方には、墓地の清掃作業を実施する時期となりました。
本年も墓地全体の清掃奉仕作業を下記の通り実施しますので、ご案内致します。

記

日時 令和4年12月11日(日) 午前8時より

★ 雨天でも実施します

★ お塔婆は集めませんので、個人で処分してください

- ① ご自分の墓の清掃と墓地内共用地(通路及び広場)の清掃を行って下さい
- ② 草刈り・竹・樹木の伐採及び片付け等がありますので、協力して下さい
- ③ 当日、ご都合の悪い方は前日迄に必ず清掃を行っておいて下さい

募集中

健康づくりボランティア

ヘルスサポート リーダーになろう!

仲間が増えて
うれしい

仲間と一緒に考え
ワクワクしながら
活動できる

自分の健康にも
つながっている

参加者からの感謝が
やりがいになる



地域に広げよう健康づくりの輪

◆ヘルスサポートリーダーとは

地域の健康づくりを応援するボランティアです。豊田市健康づくり協議会（会員数 262 人）に入会し、お住まいの地区の交流館を拠点に活動をしています。

◆どんな活動をするの？

生活習慣病予防の普及啓発、健康チェック、高齢者の介護予防活動等を通じて、健康づくりを広げる活動をしています。

◆どれくらいの活動があるの？

月 1 回定例会へ参加。その他健康づくり活動や研修会等の参加は、状況にあわせての参加となります。

令和 4 年度 第 2 弾
ヘルスサポートリーダー
養成講座受講者募集！

問合せ
申込み

☎ 0565-41-3081

豊田市 保健部 地域保健課 北部地区担当



ヘルスサポートリーダー



豊田市健康づくり協議会

◆詳細は裏面参照◆

令和4年12月11日(日) 第41回豊田マラソン大会交通規制図(予定)

※安全確保等により多少時間が前後する場合がございます。



ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願い致します。

防犯あいち

発行所：(公社)愛知県防犯協会連合会
名古屋市昭和区円上町26番15号
(愛知県高辻センター 2階) (052) 871-2110



愛知の花「かきつばた」

回覧



防犯あいちシンボルマーク

～年の瀬の安全をめざして～ 年末の安全なまちづくり県民運動

運動の重点

- 特殊詐欺の被害防止
- 侵入盗の防止
- 自動車盗の防止

いよいよ年の瀬も押し詰まり、何かと気ぜわしい時季となりました。さて、令和4年9月末(暫定値)の愛知県内における刑法犯認知件数は、30,113件で、前年の同じ時期と比べ2,116件、率として7.6%増加しており、本年5月以降の増加傾向が現在も続いています。特に、自転車盗被害は6,055件で、前年の同じ時期に比べ1,007件増加しています。

また、特殊詐欺被害は認知件数が666件で、35件減少していますが、被害総額は約12億9,878万円と約1億3,993万円増加する等、県内の犯罪情勢は憂慮すべき状況にあります。

こうした中、安全で住みよい地域社会を実現するため

愛知県、愛知県警察、愛知県防犯協会連合会は

12月11日(日)から12月20日(火)までの10日間

犯罪にあわない・犯罪を起こさせない・犯罪を見逃さない(3N[ない]運動)をスローガンに

「年末の安全なまちづくり県民運動」を実施します。

この運動は、県民一人一人が防犯意識を高め、県民総ぐるみの安全なまちづくり活動をとって、犯罪を起こさせない環境作りに取り組むことにより、安全で安心して暮らせる社会の実現を目指すものです。



県民運動統一ポスター

パトロール隊の紹介

あおなみ線荒子駅をパトロールする荒子学区防犯パトロール隊(犬飼兼一隊長)の皆さんです。

令和4年度 地域安全運動ポスター・青パト写真コンクール優秀作品

今年度(公財)全国防犯協会連合会が公募した全国地域安全運動向けポスター・青パト活動写真のポスターの部で出品数多数(1,601点)の中、愛知県からの作品が最優秀賞及び佳作に選ばれました。

ポスターの部 幅広い世代が参加する防犯ボランティア活動



伊藤 貴志さん(全国最優秀賞)
エヌピーエス(株)



太田 ちひろさん(全国佳作)
犬山市立犬山中学校 2年

写真の部 青色回転灯装備車の活動中の写真



松井 幸枝さん(愛知県最優秀)
田原市 衣笠子ども見守り隊

とよた健康づくりウォーキング 自然観察の森 謎解きウォーキングラリー

自然の中を散策して

賞品をGETしよう!



主催 NPO法人美里スポーツクラブ

期間 第1期 令和4年11月1日(火)～令和4年12月27日(火)
第2期 令和5年1月5日(木)～令和5年3月31日(金)

場所 豊田市自然観察の森(豊田市東山町 4-1204-1)

参加資格 どなたでも参加できます!

参加料 無料

内容 第1期、第2期の各期間内で豊田市自然観察の森を歩いて、「ルート巡りクイズ」、「豊田市自然観察の森クイズラリー」の問題の中から各3問以上(合計6問以上)の答えを解答欄に記入して、東山体育センターの窓口に提出してください。

各期間内に解答用紙を提出していただいた方全員に**参加賞**と、抽選で**豪華賞品**を差し上げます!

抽選日 第1期: 令和5年1月5日(木) 第2期: 令和5年4月1日(土)
発表は美里スポーツクラブホームページと東山体育センター窓口に掲示して発表いたします。

解答用紙・問題は、東山体育センター窓口でお申し出いただくか、美里スポーツクラブホームページ(<https://misato-sportsclub.jp/>)からダウンロードしたものをご利用ください。

当事業は、豊田市とポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)との「共働によるまちづくりパートナーシップ協定」に基づく連携事業です。

NPO法人美里スポーツクラブ

〒471-0809

愛知県豊田市宝来町 4-758-10 豊田市東山体育センター内

TEL/FAX 0565-87-1226 ホームページ <https://misato-sportsclub.jp/>

メールアドレス msc@misato-sportsclub.jp



12/2(金) 13:30~14:30

体験会 1回500円

全身調整ヨガ



～姿勢を正し、血流を改善する～

ヨガ初心者やからだが硬い方、どなたでも参加できるヨガ教室です。体の土台ともいえる骨盤、姿勢を支える背骨周り、肩や脚の関節周りを中心に筋肉をほぐすことでゆがみを調整し、また運動不足によって低下した筋力も鍛え、全身を調整していきます。呼吸や体に意識を向け、快適な姿勢でゆったりとした動きで心も身体もリラックス、リフレッシュしていきましょう。

日時：金曜日 13:30~14:30

体験日

12月	...	②	9・23
1月	...	6・13・20・27	
2月	...	3・10・17・24	
3月	...	3・10・17・24	

場所 豊田市東山体育センター 談話室2

参加費 会員 ¥3,600 未会員 ¥4,500

対象 一般

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット

講師 古川 真知子

- ・椅子ヨガ/シニアヨガ
- ・ヨガニードラ
- ・腸リンパエクササイズ
- ・乳がん啓発運動指導士



お申し込み・お問い合わせ
豊田市東山体育センター内
NPO法人 美里スポーツクラブ

☎0565-87-1226



1分で自分の健康と幸せを 自ら作りましょう

地球市民1分運動とは、時間を見つけて1分間ずつこまめに体を動かす健康法です。自宅でもこまめに体を動かし、体温を上げ免疫力を高めましょう。

今回のおススメ運動は「つま先たたき(寝ながら)」です

★こんな方にオススメ

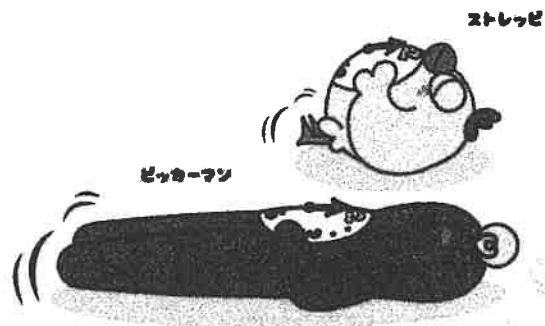
- ・足がむくむ
- ・よく眠れない
- ・寝ながら運動したい

やりかた

- ①仰向けになり、足をそろえる。
- ②かかと同士をつけた状態で、脚全体を動かし、つま先を叩きあう。
- ③100回からはじめて、だんだん増やしていく。

* 寝る前に布団の上で行って、そのまま寝るのもおすすめです。

*無理せず自分のペースで行いましょう



担当: 佐藤千明

一般社団法人Earth Citizens Organization(ECO)賛助会員
(豊田happybrainCLUB)

電話: 090-5599-5235

メール: jcmcmecy@gmail.com



一般社団法人Earth Citizens Organization 公式サイト
名古屋市東区徳川1-901 サンエース4F erathcitizen.jp

*この地球市民1分運動の活動は、一般社団法人ECOを支援してくださっている賛助会員やサポート店の皆様のご協力によって成り立っています。



JA高橋テラス

軽トラ市

市
開催

12月は 

6日(火) 20日(火)

時間:午前9時頃~11時 ※商品がなくなり次第終了します。

会場:JA高橋支店・JA高橋テラスの敷地内

主な販売品(予定)

里芋 サツマイモ 菊芋 (20日)
大根 カブ 白菜 ほうれん草
小松菜 春菊 (6日) レタス
キャベツ ネギ カリフラワー
ブロッコリー コメ
有機肥料 豆腐 油揚げ
その他加工品も販売予定です。

農家・グループ

百々有志の会
高橋アスパの会
豊田農ライフの会
御立産直
信濃屋豆腐店
なごみ農園



☆ 天候や農作物の生育状況等により予告なく変更になる場合があります。
☆ 販売予定の農産物等に関するご質問にはお答え致しかねます。

1月の開催は
17日(火)の予定です。

連絡先: 組合員振興課(0565)87-1101
後 援: 豊田市農産物ブランド化推進協議会

※お知らせ 毎週 火・木曜日は JA高橋テラスで手作りベーカリー & 和菓子コーナー開催!!



★地元の7グループの方々が日替わりで安全安心、地産地消にこだわった手作りのパンや和菓子を販売します。

美里の風

美里中地域学校共働本部だより

令和4年10月31日

第7号

文責:教頭・CS担当

印刷:地域コーディネーター

久しぶりに全学年で行う体育祭に活気MAX!!

体育祭へのご参観ありがとうございました。全国的に With コロナの意識が広がり、感染対策をしながら、元の生活を取り戻していこうとする中で、ようやく全校で体育祭を行うことができました。より多くの保護者の皆様に観戦をしていただけるように、規制も緩和しました。

10月14日(金)より、約2週間にわたって体育祭日課をつくり、体育祭の準備活動を進めてきました。久しぶりの学校行事への取組に、生徒たちも生き生きとした笑顔で8の字跳びやパフォーマンスバトルの練習をしました。体育祭当日の10月28日(金)は、気持ちの良い秋晴れのもと、その成果を存分に発揮しました。



教頭をつぶやき

私が20代のころ、新卒で初めて勤務したのが、東山小学校でした。あれから30年、現在、小学生、中学生の子育てをしている地域のお父さんやお母さんの中には、私の教え子たちがたくさんいます。

先日、学校周りの草狩りをしていると、「堀先生」と私を呼ぶ声がしました。よく見ると、まだ、あの頃の面影を残した教え子の姿がありました。懐かし話に花が咲きました。「あの時代はよかった」とおじさんはよく言いますが、クラスの子どもたちが私の自宅へ遊びに来たり、学校のグラウンドでバーベキューをしたりしたなど、思い出はたくさんあります。教員生活のスタートをこの土地でできたことにも感謝の思いがあります。

別れ際に、「先生!学校だより(美里の風)読んでいるよ。」自分の子どもに、このお便りは、(教頭をつぶやき)昔、お母さんが担任をしてもらった先生が書いているのだと語ってくれているそうです。うれしかった。そして、大好きな美里のために、またがんばる意欲が湧いてきました。

